



DIVISIÓN DE RECTORIA Y REGULACIÓN
DEPARTAMENTO SALUD DE LAS PERSONAS
UNIDAD DE CÁNCER

GUÍA DE INFORMACIÓN AL PÚBLICO

EL CÁNCER DE PRÓSTATA

...

El Cáncer de Próstata ha aumentado en el mundo en los últimos años.

*Este cáncer afecta sólo a los hombres
y en Chile es la tercera causa de muerte .*

*Esta es una enfermedad silenciosa, los síntomas aparecen tardíamente,
cuando la enfermedad está muy avanzada, por esta razón y
como no existen aún medidas de protección,*

*la detección precoz, es fundamental, pues si se diagnostica a tiempo,
el tratamiento puede realizarse oportunamente
lo que hace que el pronóstico sea muy bueno.*

¿Qué es la próstata?

Es una glándula presente en los hombres.

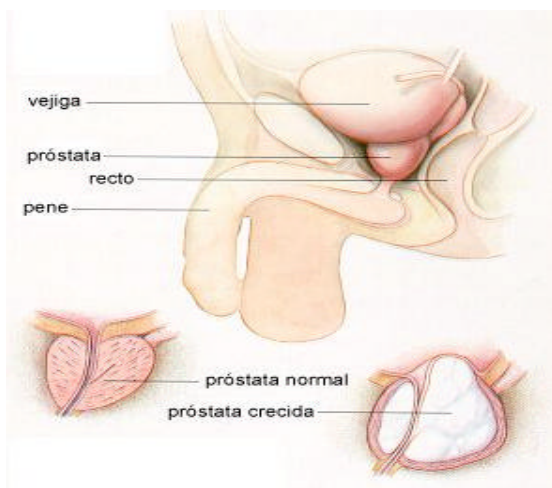
Tiene el tamaño y forma de una nuez y su función es aportar parte del líquido seminal.

La próstata rodea la uretra o “tubo” que lleva la orina desde la vejiga al pene, en el punto donde la uretra se conecta a la vejiga.

Se ubica bajo la vejiga, rodeando completamente la porción inicial de la uretra y por delante del recto.

Esta característica permite que pueda ser evaluada a través del tacto rectal.

Por ello cuando la próstata crece, hay dificultades al orinar.



¿Que enfermedades puede presentar la próstata?

Inflamación o infección:

Puede ocurrir a cualquier edad, incluso en jóvenes. Los síntomas más comunes son:

- orinar muy frecuentemente
- dolor o malestar en zona de la pelvis,
- ardor al orinar.

Adenoma de próstata:

Es un problema que a menudo comienza entre los 50 - 55 años. Debido a cambios hormonales la próstata aumenta su tamaño y ésto hace que comprima la uretra, impidiendo el paso de la orina desde la vejiga hacia el exterior, lo que causa síntomas urinarios molestos o dolorosos.

A los 60 años aproximadamente, el 50% de los hombres sufre de algún síntoma relacionado con este crecimiento, los que van aumentando con la edad.

Entre las personas que presentan adenoma de próstata, alrededor del 30% requiere de algún tipo de tratamiento, ya sea con medicamentos o quirúrgico.

Los síntomas son de aparición lenta y sus complicaciones son la retención urinaria, infecciones, sangramiento, cálculos vesicales y la insuficiencia renal, en casos avanzados.

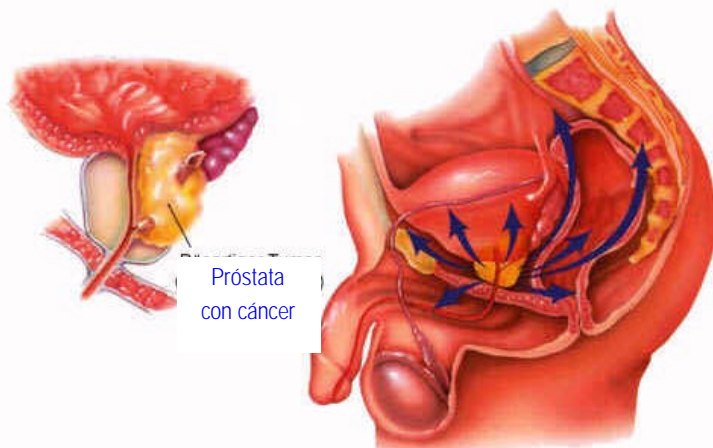


Cáncer de próstata:

Es el tumor maligno más frecuente en hombres mayores de 50 años.

A diferencia del adenoma, los síntomas del cáncer prostático son tardíos y generalmente aparecen cuando la enfermedad está avanzada, de ahí la importancia del control médico para detectarlo.

El cáncer de próstata rara vez ocurre antes de los 50 años de edad. La mayoría de los hombres diagnosticados tienen 65 años o más.



¿Existen factores que aumenten el riesgo de desarrollar cáncer de próstata?

Entre los factores de riesgo para desarrollar cáncer de próstata:

Edad: Está claramente establecido que la mayoría de los casos de cáncer prostático ocurren a partir de los 50 años de edad.

Historia familiar: Aproximadamente un 15% de los hombres con cáncer de próstata tienen familiares de primer grado, padres o hermanos, que han presentado esta enfermedad.

Raza: Por razones que aún se desconocen los hombres de raza negra presentan mayor frecuencia de esta enfermedad y los hombres de origen asiático enferman menos.

Exposición a sustancias Químicas: Existe una sustancia química llamada Cadmio, a la que se exponen algunas personas en sus lugares de trabajo, especialmente los hombres que trabajan en soldaduras, baterías y electrotipos. Ellos tienen más riesgo de hacer este tipo de cáncer por estar expuestos a esta sustancia

Alimentación: Investigaciones demuestran que la dieta rica en grasas aumenta la producción de una hormona masculina llamada testosterona, la que a su vez produce desarrollo de células cancerosas en la próstata.

¿Cuáles son los síntomas que hacen sospechar de un problema prostático?

- Flujo débil al orinar.
- Dificultad al inicio de la micción.
- Orinar con frecuencia.
- Urgencia miccional (necesidad imperiosa de orinar).
- Orinar frecuentemente de noche.
- Interrupción del flujo urinario (detenerse y volver a comenzar).
- Goteo al terminar de orinar.
- Dolor o ardor al orinar.
- Hematuria (presencia de sangre en la orina).

¿En qué consiste el control preventivo?

El control urológico consiste en que:

El urólogo evalúa la presencia de síntomas, antecedentes personales e historia familiar.

Realiza un examen físico completo que incluye la palpación de la próstata a través de un tacto rectal.

Solicita un examen llamado Antígeno Prostático (APE).

Este control debería realizarse anualmente en los hombres mayores de 50 años y especialmente en los hombres con factores de riesgo

¿Qué es el antígeno prostático específico (APE)?

El antígeno prostático es un examen que mide la cantidad de una sustancia llamada glucoproteína.

Esta sustancia es producida por sólo por la próstata.

Si esta sustancia está aumentada en la sangre significa que debe estar alerta por la posibilidad de hacer un cáncer de próstata.

¿Por qué se lleva a cabo el análisis de PSA?

Mundialmente se ha aprobado el uso del PSA como examen complementario al tacto rectal en la detección del cáncer de próstata.

Cuando la glándula de la próstata crece, los niveles de PSA en la sangre tienden a aumentar.

Los niveles del antígeno prostático específico, pueden también aumentar en otras enfermedades benignas de la próstata.

Aunque los niveles de PSA por sí solos no ofrecen información suficiente para distinguir entre enfermedades benignas de la próstata y el cáncer, el médico tomará en cuenta el resultado de este análisis al decidir la conducta a seguir.

¿Cuáles son los valores esperados o de riesgo en el examen de PSA?

- El resultado de este examen se mide en nanogramos.
 - Un valor de APE de 4 nanogramos por mililitros (ng/ml) es considerado normal.
 - Niveles de PSA sobre 4 y hasta 10 ng/ml son considerados altos y se asocian a cáncer prostático.
 - Valores sobre 10 ng/ml tienen alta posibilidad de ser cáncer.
- En personas de menor edad, entre 45 y 50 años, valores de PSA entre 2.5 y 4 ng/ml pueden indicar la presencia de cáncer y por lo tanto deben ser controlados en forma especial.

En este subgrupo los resultados se interpretan considerando

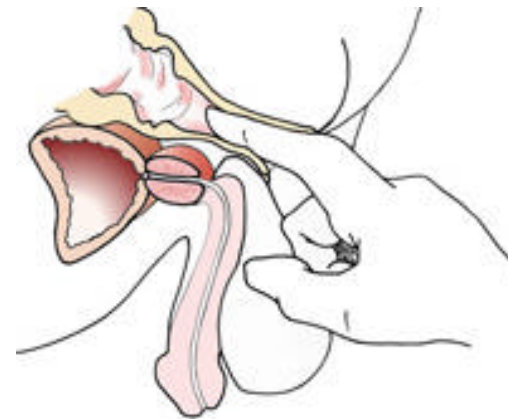
1. La rapidez con que el PSA aumenta en el tiempo, es lo que se conoce como velocidad del PSA.
2. La correlación del volumen de la próstata con los niveles de PSA o bien,
3. Establece rangos diferentes de PSA según la edad del sujeto.
4. Otra alternativa útil es medir la fracción libre de PSA y relacionarla con el nivel total.
5. Cuando esta relación es inferior a un 20% aumenta la posibilidad de estar frente a un cáncer.

¿En qué consiste el tacto rectal?

Consiste en el examen realizado por el médico urólogo por medio de la palpación de la glándula prostática a través del recto.

Este examen permite estimar el tamaño de la glándula, su consistencia, sensibilidad y alteraciones anatómicas de la superficie.

Se usa el tacto rectal pues, generalmente el cáncer prostático comienza con un crecimiento anormal en la parte externa de la próstata, lo que facilita que sea detectado a través de la palpación antes de producir síntomas.



¿Quiénes deben controlarse?

Todo hombre con factores de riesgo como:

- Antecedentes de familiares directos que han presentado cáncer de próstata, desde los 40 años.
- Todo hombre, si se presenta alguno de los síntomas que hacen sospechar un problema de próstata
- De ser posible, todos los hombres aunque no tengan factores de riesgo, desde los 45-50 años.

¿Cuál es el tratamiento de cáncer de próstata?

Una vez confirmado por histología (análisis del tejido u órgano) el diagnóstico de cáncer a la próstata, el urólogo debe evaluar el grado de avance del tumor; si la enfermedad está localizada sólo en la próstata o si hay compromiso de otros órganos locales o a distancia (metástasis)

Las alternativas de tratamiento dependen del grado de avance del tumor, para cada paciente van a depender de múltiples factores que pueden ser:

- Extirpación total de la próstata (prostatectomía radical)
- Radioterapia externa
- Braquiterapia (implantación de semillas radioactivas en la próstata)
- Tratamiento con hormonas.

Cada una de estas alternativas tiene que ser evaluada para cada caso en particular, pues factores como la edad, enfermedades concomitantes, expectativa de vida, razones personales del paciente y otras, deberán ser analizadas por el paciente y el médico tratante.

¿Se puede prevenir el cáncer de próstata?

No existen medidas que puedan garantizar que no se desarrollará esta enfermedad, sin embargo, algunas podrían disminuir el riesgo o hacer más lento su desarrollo.

Se recomienda disminuir el consumo de alimentos que contengan gran cantidad de grasas como carnes rojas, embutidos, cecinas, frituras y preferir alimentos ricos en fibras; como frutas, verduras y legumbres. Mantener peso corporal acorde a la edad y diariamente realizar ejercicios físicos.

*El diagnóstico precoz,
aumenta las posibilidades de tener
un tratamiento curativo
del cáncer de próstata,*

*Ante la presencia de factores
de riesgo o síntomas*

*acuda al consultorio más cercano a su
domicilio y solicite control médico.*