



GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD

**DIVISIÓN DE RECTORIA Y REGULACIÓN  
DEPARTAMENTO SALUD DE LAS PERSONAS  
UNIDAD DE CÁNCER**

**ESTA INFORMACIÓN LE SERÁ DE UTILIDAD**

**AUTO EXAMEN TESTICULAR  
CÁNCER TESTICULAR**

**El cáncer testicular** es una enfermedad curable si se descubre y trata tempranamente.

Afecta preferentemente a **adultos jóvenes**, también a niños, adolescentes y adultos.

El cáncer testicular casi siempre aparece como un poroto o bulto duro e indoloro.

El auto-examen testicular mensual aumenta las posibilidades de descubrir un bulto o un "poroto" ubicado en esta zona.

Cualquier aumento o hinchazón testicular debe ser motivo de una consulta médica.

## ¿COMO LLEVAR A CABO EL AUTO EXAMEN TESTICULAR?

Es aconsejable hacerlo durante o después de tomar un baño o una ducha tibia, cuando la piel del escroto está suelta y relajada. Emplee ambas manos durante el examen.

1.- Con la mano, localice el epidídimo del testículo derecho.

Es parecido a un cordón situado en la parte posterior del testículo.

Pálpelo en toda su longitud empleando el pulgar y los dedos índice y medio.

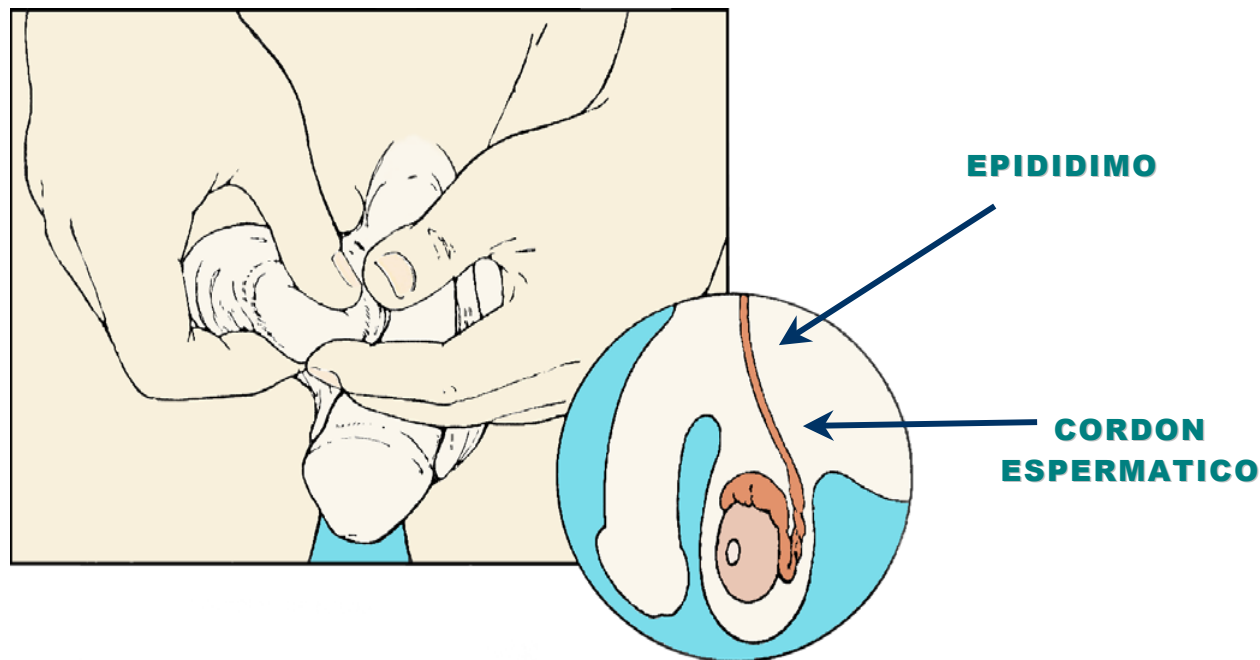
El epidídimo se extiende hacia arriba en dirección al cordón espermático. Apriete suavemente este cordón, intentando hallar bultos o tumoraciones a medida que se desplaza en esa dirección.

2.- Para examinar el testículo derecho, coloque el pulgar derecho sobre la parte anterior del testículo y los dedos índice y medio detrás de éste. Apriete suavemente los dedos hasta que se encuentren.

Compruebe la totalidad del testículo empleando este método.

3.- Repita los pasos 1 y 2 en el testículo izquierdo.

Los testículos normales son de consistencia firme pero móviles al tocarlos. Son lisos y elásticos y no tienen irregularidades o bultos.



**Si durante el examen descubre un aumento de volúmen, Consulte al médico del consultorio cercano a su domicilio**

